



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI

MONTE LUPONE DAL CAMPO DI SEGNI (ANELLO)

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 05 Novembre 2023	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi propri

Appuntamento: ore 08:00, Campo di Segni (845m) in prossimità dell'area pic-nic Jo Campo
([41.65943240868814, 12.991106532562844](https://www.google.com/maps/place/41.65943240868814,12.991106532562844))

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Escursione panoramica caratterizzata dall'alternarsi di aride pietraie, fitte faggete e ampi pianori carsici. Si parte in prossimità dell'area pic-nic attrezzata in località Campo di Segni (RM). Seguendo il sentiero LHT1 ci si dirige presso il Campo di Montelanico (757m). Da qui, dopo una breve sosta presso il Rifugio Jo Volubro, ci si dirige in direzione nord intercettando il sentiero per la vetta proveniente da Norma. Si risale quindi la lunga cresta Costa delle Tombelle, dirigendosi verso la Cimetta Eraldo De Paolis (1360m). Da qui, si raggiunge subito dopo la vetta di Monte Lupone (1378m) da cui è possibile ammirare un panorama a 360° su tutto l'agro pontino e la valle del Sacco. Si ritorna al punto di partenza scendendo per la direttissima, chiudendo così l'anello.

NB: l'escursione potrà subire modifiche/annullamento in base alle condizioni meteo, nonché operative.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, k-way, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
830 m ca.	830 m ca.	17 km ca.	1378 m	845 m	6,5h ca.
COSTO					Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 02/11/2023. I non soci dovranno 11,50 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.					Debora DEL FERRARO 333-5002118 Alberto GUIDA 338-9902842 Paolo LEONORO 320-6741280

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.